

# 巴厘岛

畅游人间天堂·浪漫甜蜜之旅



简介

巴厘岛上大部分为山地，全岛山脉纵横，地势东高西低。岛上还有四五座完整的锥形火山峰，其中阿贡火山海拔 3142 米，是岛上的最高点，这里沙细滩阔、海水湛蓝清澈。每年来此游览的各国游客络绎不绝。

地理

巴厘岛是印尼 13600 多个岛屿中最耀眼的一个岛，位于印度洋赤道南方 8 度，爪哇岛东部，岛上东西宽 140 公里，南北相距 80 公里，是印度尼西亚岛屿，位于小巽他群岛西端，大致呈菱形，主轴为东西走向。

气候

巴厘岛气候属于热带海岛型气候，巴厘岛终年炎热潮湿，无明显的四季之分，年平均气温在 28℃ 左右，雨季为每年的 10 月至次年 3 月，其它时间为旱季。

最佳旅行时间

4 月至 9 月

签证

大陆游客去巴厘岛旅游的话不用办签证的，只需要带着护照（至少半年以上有效期）和往返巴厘岛的机票就可出境，到达巴厘岛登巴萨机场办理落地签证手续，30 天以内 25 美金 / 人。  
在国内办理签证，办理时间为 5 个工作日，签证有效期 90 天，最多可停留 30 天。国内办理签证所需材料：有效期 6 个月以上的护照，照片两张，签证申请表，身份证复印件，在职证明。

时差

巴厘岛时间与北京时间一致，没有时差。

语言

巴厘语是本土语言，印度尼西亚语是全国通用的语言。英文也非常广泛的被使用，由其在热闹的观光区，英文是最常被使用的语言。此外，荷兰语、德语、法语、日文及中文，也在某些地方被使用着。

常用电话

中国驻印度尼西亚大使馆电话：0062-21-5761037；0062-21-5761038

紧急电话：救护车 118；火警 113；警察 110

医疗援助中心电话：236225

▲ 贴士：巴厘岛有 24 小时国际 SOS 服务，建议在出发前购买有国际救援服务的健康及意外保险

宗教信仰

巴厘岛因历史上受印度文化宗教的影响，居民大都信奉印度教，是印尼唯一信仰印度教的地方。教徒家里都设有家庙，家族组成的社区有神庙，村有村庙，全岛有庙宇 125000 多座，因此，该岛又有“千寺之岛”之美称。

节日

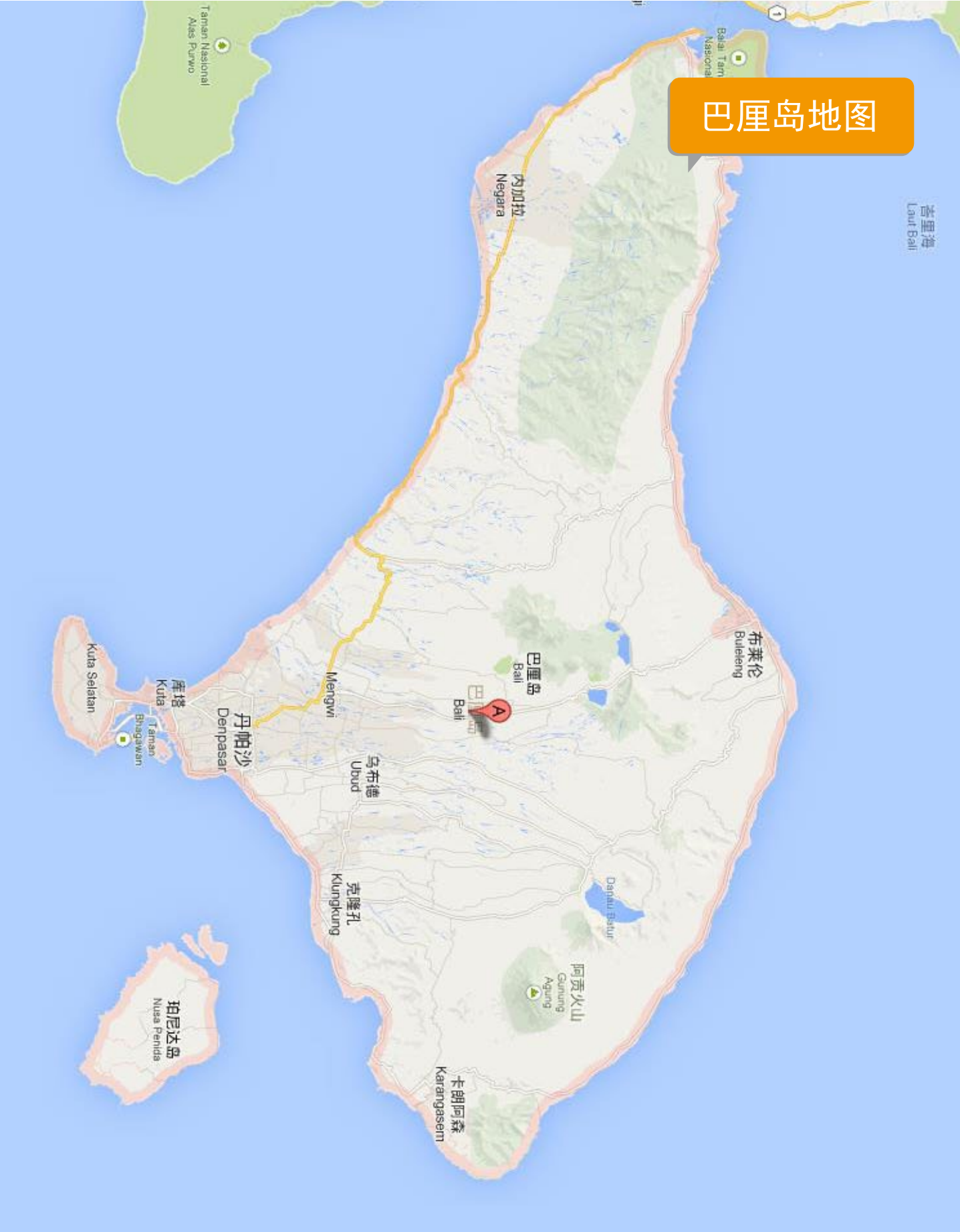
| 时间                 | 节日             | 备注                                                             |
|--------------------|----------------|----------------------------------------------------------------|
| 每年 1 月份            | 加隆安 (Galungan) | 每家每户会在门口摆放丰盛的祭品以及迎神驱邪的物品                                       |
| 每年 3-4 月间          | 涅琵 (Nyepi)     | 涅琵前一天人们要举行祭祀活动，并上街游行、狂欢。涅琵当天整个岛十分安静，人们必须待在家里，不能谈话，并关掉电灯、电视和收音机 |
| 6 月 15 日 -7 月 14 日 | 巴厘岛艺术节         | 来自世界各地的舞蹈家、戏剧家、音乐家、画家云集于此，展示各自的作品。                             |
| 1945 年 8 月 17 日    | 独立纪念日          | 印度尼西亚全国性的节日，是印度尼西亚宣布独立的日子。                                     |

风俗禁忌

1. 不要用左手握手；不要用弯曲手指的方式请别人过来；不要拍别人的头部，即使对方是小孩子。
2. 当地人大多数信奉印度教，去餐馆进餐前最好还是先看清楚是不是清真餐馆。
3. 行走时要留意路上的祭祀用品，千万不可踩踏。当地人经常把祭品摆放在门口，街头有些我们看来很普通的事物如树木也被当作神灵祭祀，所以街边也经常摆放着祭祀用品。
4. 到当地人家中做客，进入房间的时候要先脱鞋。
5. 不要穿着短裤短裙进入寺庙。寺庙门口有供免费借用的沙龙和腰带，但应当布施。

目录

|          |    |
|----------|----|
| 简介 ..... | 1  |
| 交通 ..... | 3  |
| 景点 ..... | 3  |
| 住宿 ..... | 7  |
| 美食 ..... | 9  |
| 购物 ..... | 13 |
| 娱乐 ..... | 14 |



## 交通

### 外部交通

#### 飞机

线路一：香港 - 巴厘岛

时间：4 小时

线路二：雅加达 - 巴厘岛

时间：1 小时 30 分钟

#### 长途客运

巴厘岛 - 雅加达

车程：26 小时

票价：240000 盾

巴厘岛 - 日惹

车程：16 小时

票价：125000 盾

巴厘岛 - 泗水

车程：12 小时

票价：90000 盾

#### 公交车

巴厘岛的交通中心是它的行政中心登巴萨（Denpasar），几乎所有的景点和城镇都有发往登巴萨的班车。固定线路的小巴在巴厘岛称为“Bemo”，是当地人常用的交通工具。

### 内部交通

巴厘岛内没有铁路设施，所以大部分的交通方式为汽车，中产阶级以下的人民主要的交通方式为摩托车和合乘出租车，此外一些地区也有使用马车代步。由于观光客众多，岛内有许多接驳车。另外，也有出租车的行驶，价格低廉。

#### 租摩托车 / 脚踏车

摩托车是当地居民最主要的交通工具，租金为 10000 盾一天。租脚踏车租金每日约 12000 盾到 18000 盾，但在巴厘岛中部的丘陵地可得衡量自己的体力，北边沿海的公路较适合长途单骑旅程。

#### 巴士

在巴厘岛几个较大的城镇里，可以乘巴士旅游。Shuttle Bus 是一种可预约的巴士，你可以事先谈好价钱与乘车时间及地点，比较方便。

## 备忘录

## 景点

### 巴厘岛南部

#### 海神庙 Tanah Lot

海神庙是巴厘岛七座滨临海岸庙宇的其中之一，它坐落于海边一块巨大的深入海中的岩石上，每当潮涨的时候，庙宇就会被海水包围，孤零零的矗立于海水中央，仿佛是漂浮于海上。



Kevin Poh 摄

#### 金巴兰海滩 Jimbaran Beach

金巴兰海滩位于巴厘岛巴里机场南部，这里居住着岛上最为纯朴的村民。金巴兰海滩以海上日落著称，美丽的景色吸引了大量的游客，傍晚时分，海滩边的露天海鲜餐厅，海鲜大排档热闹非凡。



Herry Photos - Catching Up 摄

#### 库塔海滩 Kuta Beach

库塔海滩号称巴厘岛上最美丽的海岸，库塔的魅力，在于它得天独厚的海浪，而且是老少皆宜的浪，这里的海滩平坦、沙粒洁白、细腻，是冲浪爱好者不能错过的乐园。



Egor Pasko 摄

### 蓝梦岛 Nusa Lembongan

蓝梦岛是巴厘岛海藻养殖基地，大多数居民以种植海藻为生，蓝梦岛海水清澈见底，放眼望去，清晰可见海藻在水中摇曳，岛上椰树茂盛，居民生活安详和乐。潜水、水上冲浪、蘑菇海滩等备受游客青睐。



Andreas Hunziker 摄

### 乌鲁瓦图断崖 Uluwatu Cliff

乌鲁瓦图断崖又称情人崖，位于巴厘岛西南海岸。乌鲁瓦图一带是著名的冲浪地点，大约有七种不同的冲浪点，中潮时它的状态最佳，有 1.8 米高的浪。如果您是冲浪爱好者，不防到此一试身手。



Indra.Adnyana 摄

### 雷吉安 Legian

相对于其他海滩而言，雷吉安海滩提供了更多的沙滩活动项目，游泳、冲浪、划独木舟、打沙滩排球，可以在海滩上尽情享受一杯鸡尾酒、一场台式撞球比赛或是一次按摩。



kburgess86 摄

### 水明漾 Seminyak

水明漾海滩位于巴厘岛南部的西海岸。很多豪华的住所、饭店、酒吧都聚集于此，即使如此白天的海滩也格外宁静，特别适合情侣及喜欢安静的人前往。独特建筑风格，巧妙的设计和摆设，流露出贵族的奢华气息。



karine marseille 摄

### 海龟岛 Turtle Island

海龟岛位于巴厘岛最南端，岛上有许多海龟、蜥蜴、蝙蝠、巨蟒，游客可以拍照留念。环岛水域里也有丰富的珊瑚，尤其是纯洁的海水与未破坏的沙滩，使海岛成为潜水，游泳及野餐的绝佳场所。



travelwithamate 摄

## 巴厘岛中部

### 乌布 Ubud

乌布的工艺品以木雕、银器和绘画而著名，乌布已经成为巴厘岛当地最著名的旅游胜地，田园风光，绿色的梯田，茂密的热带植物，十分养眼。稀奇别致手工艺品在大街小巷随处可见，折射着巴厘岛数百年的文化底蕴与内涵，让世人所折服。



peo pea 摄

### 乌布皇宫 Puri Saren

乌布皇宫位于巴厘岛乌布地区繁华地带。1930 年起，皇宫内的部分住屋对外开放，如果有机会可以到此一宿，感受身为贵族王朝的奢华感受。另外乌布皇宫内有许多巴厘岛当地著名的舞蹈表演。



arjunalisted 摄

### 蜡染村 Tohpati

蜡染村位于巴厘岛享有“艺术之岛”之誉的乌布（Ubud），又被称为该岛的文化艺术村。村里买到色彩绚丽的蜡染制品，更重要的是可以参观蜡染的制作过程，有的地方还可以亲自尝试制作，很受游客的喜欢。



巩文学 摄

### 马斯木雕村 MAS Village

马斯木雕村是巴厘岛木雕之乡，马斯木雕村的很多作品“因材施教”，决无雷同，木雕工非常的细致，大多为巴厘岛的黑檀木，主题则以神话故事为主，神祇的造型和表情都十分的传神及讲究，让人看了敬畏之心油然而生。



木雕 muyi168 摄

### 阿勇河漂流 Ayung river rafting

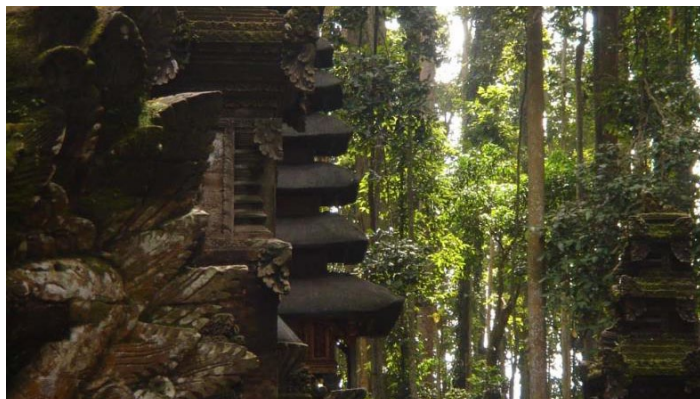
阿勇河长 11 公里，流经上有 22 处急流点，茂盛的树林、辽阔的田野、阴森的蝙蝠洞、美丽的瀑布，景点不停变换，令人赞叹不已。小船随着水流摇摆颠簸，不时地还会冲进小瀑布被淋个落汤鸡。



Made Nuryana 摄

### 圣猴森林公园 Sangeh Monkey Forest

圣猴森林公园是一片豆蔻林，是巴厘猕猴的家园。这座建于 17 世纪的庙宇平时不对外开放，倒是猴子们可以自由出入。当地居民把猴子当作神灵敬奉，因此这里的猴子生活得无忧无虑。



Bali Alpes 摄

### 象窟 Elephant Cave

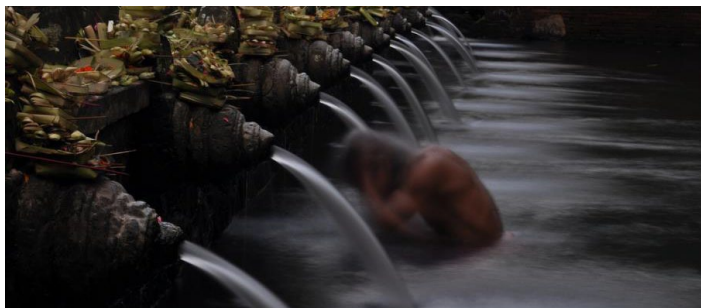
象窟是巴厘岛唯一的石窟寺院遗址，1923 年由考古学家发现，原先他们想通过这个洞穴寻找大象的踪迹，象洞的命名由此而来。洞外有三个露天浴池，还有寺庙、石雕和亭阁。在入口口的上方雕刻有面容狰狞的巨型守护神雕像。



Blueskater2007 摄

### 圣泉寺 Pura Tirta Empul

和其他的庙一样，短裤短裙不能进入，不过门口有衣服供游客使用。巴厘岛人认为在此庙沐浴可供求取健康和财富，据说这里的泉水有治疗百病的疗效，圣泉非常清澈，泉水冰凉。前来沐浴本地人会很虔诚的洗礼，祈求健康，平安。



instabruijn 摄

### 水神庙 Pura Ulun Danu Bratan

水神庙也称普拉布拉坦神庙，位于布拉坦湖（Danau Beratan）畔，由于景致极美，水神庙经常出现在风景明信片或是摄影中。寺庙附近还有一个菜拉植物园，亦是一处必看的观光景点。



Albert Tan 摄

## 巴厘岛北部

### 罗威那海滩 Lovina Beach

罗威那是巴厘岛最宁静的海滩之一，由于海边的火山岩长期受海水冲刷，形成了独特的黑色沙滩。在这里还可以乘坐螃蟹船出海去看海豚。此外罗威纳海滩还是巴厘岛最好的观看海上日出日落的所在。



Chan Chee Yew 摄

### 鸟岛 Tori Shima

园内有上千个热带鸟群，250 多种珍奇鸟类。这个地方种满了来自全世界，数量繁多的热带植物，设施完善，适合自选游览。在小小的热带雨林中穿梭，随处可见荷花和睡莲静卧水塘，这是一片令人陶醉的美景。



Nigel Voaden 摄

## 巴厘岛东部

### 布撒基寺 Besakih

布撒基寺是巴厘岛最古老、面积最大的印度教寺庙群，也是巴厘印度教寺庙的总部，有“千庙之母”、“中央寺庙”的美称。布撒基寺由 30 多座庙宇组成，规模宏大。大门外有 18 尊保卫神雕像，周围有多座分寺。寺庙的大门是巴厘岛独有的“善恶门”，这种建筑形式在巴厘岛随处可见，而母庙的大门尤其庄严宏伟。



Putu 摄

### 阿贡火山 Mount Agung

阿贡火山是一座位于印度尼西亚巴厘岛东部的活火山，被当地人奉为圣山，海拔 3142 米，为巴厘岛的最高峰。周围大部分为熔岩风化的沃土，种植稻米、玉米、椰子、咖啡、烟叶等。



mPascalj 摄

## 住宿

### 阿雅娜水疗度假酒店 AYANA Resort and Spa Bali

巴厘岛阿雅娜水疗度假酒店的宏伟建筑耸立在峭壁之上，酒店的门前即是海滩，经石阶经过悬崖一处茂盛的峡谷即可至酒店所拥有的私人海滩。巴厘岛阿雅娜水疗度假酒店房间高雅设计，房间设施完善，提供了最大的舒适与豪华。

**通用设施：**中餐厅、理发美容中心、酒吧、咖啡厅、西餐厅

**活动设施：**室内游泳池、按摩室、室外游泳池、网球场、健身室、SPA、高尔夫球场

**费用：**人民币 1492 起



M. Silver Associates 摄

### 金巴兰蝴蝶度假酒店 Kupu Kupu Jimbaran Suites Bali

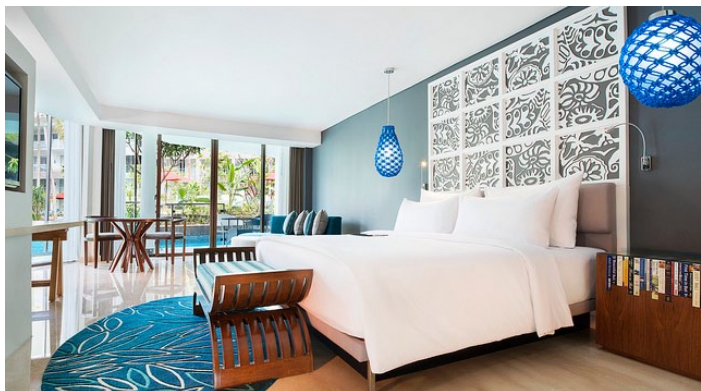
巴厘岛金巴兰蝴蝶度假酒店位于金巴兰的渔村，环境秀丽，蓝天白云环绕于周围，充分亲近大自然，惬意自在的享受着悠闲的假期的生活！

**通用设施：**酒吧、西餐厅、中央空调、咖啡厅

**活动设施：**SPA、室外游泳池

**地址：**Jl.Bukit Permai Banjar Pesalakan Jimbaran Bali,Indonesia

**费用：**人民币 866 起



Jimbaran Suites Bali 摄

### 金巴兰四季度假村 Four Seasons Resort Bali at Jimbaran Bay

位于巴厘岛金巴兰海湾畔，在此可俯瞰美丽的金巴兰海湾美景，远眺神圣的阿贡山。在这里可以领略到巴厘岛这个“神仙居住的岛屿”的奇妙魅力。

**通用设施：**西餐厅、理发美容中心、商场、酒吧、咖啡厅、普通分体空调

**活动设施：**室内游泳池、室外游泳池、桑拿浴室、按摩室、健身室、网球场、SPA

**地址：**Jimbaran,Denpasar, Bali,Indonesia,80361

**费用：**人民币 3198 起



Dry By Javier de las Muelas 摄

### 蓝点湾景别墅 Blue Point Bay Villas Bali

酒店坐落在小山丘上，餐厅临近悬崖边缘，对面是印度海，其位于悬崖，是欣赏流漫景色及享受浪漫晚餐不错之选。

**通用设施：**理发美容中心、西餐厅、前台贵重物品保险柜、酒吧

**活动设施：**按摩室、室外游泳池、SPA

**地址：**Jl.Labuansait - Uluwatu, Pecatu, Bali 80364, Indonesia

**费用：**人民币 520 起



enxz 摄

## W 度假酒店 W Retreat & Spa Bali

酒店被郁郁葱葱的树林包围着，远离城市的喧嚣，独自拥有着一片静谧而优雅的胜似世外桃源的环境。

**通用设施：**西餐厅、大堂吧、商场、酒吧、咖啡厅、电梯

**活动设施：**室外游泳池、健身室、SPA、按摩室

**地址：**Jl. Petitenget, Seminyak, Kerobokan, Denpasar 80361 Bali – Indonesia

**费用：**人民币 2093 起



W Worldwide 摄

## 乌布别墅酒店 Natura Villa Ubud Bali

巴厘岛乌布别墅酒店位于巴厘岛的黄金地段，毗邻市区内的各大主要景点。

**通用设施：**咖啡厅、前台贵重物品保险柜、餐厅

**活动设施：**按摩室、室外游泳池、SPA

**地址：**Banjar Laplapan

**费用：**人民币 683 起



Bali Individua 摄

## 水明漾地平线酒店 Horison Seminyak Hotel Bali

客房设计简洁大方，以白色为主基调色，突显了明快愉悦之感，铺有大理石的地面更是给人宽敞清凉至意。

**服务项目：**洗衣服务、接机服务、叫醒服务、行李寄存、专职行李员、送餐服务、租车服务

**地址：**Jl. Arjuna ( Double Six Beach ), Seminyak

**费用：**人民币 294 起



Wo\_niu\_niu (๑••๑) 摄

## 最佳西方库塔海滩酒店 Best Western Kuta Beach Bali

巴厘岛最佳西方库塔海滩酒店有幽美的海滨风光，步行几分钟便可到达旅游胜地库塔海滩以及有迷人夜生活区的雷吉安。在酒店极具现代化色彩的顶层上有一个美丽的无边泳池。

**通用设施：**免费旅游交通图、西餐厅、大堂吧、酒吧、咖啡厅、电梯

**活动设施：**日光浴场、室外游泳池、烧烤

**地址：**JL.BENESARI, PANTAI KUTA

**费用：**人民币 286 起



vic62 摄

## 美食

### 特色美食

#### 木瓜 pawpaw

巴厘岛的木瓜比国内的要好吃许多，个头也大了许多，巴厘岛的木瓜大到南瓜的大小，挑选的时候要尽量挑大的，因为越大个的就越甜。木瓜不仅好吃，更有美容之效，爱美的女性可千万不要错过了。



Jennifer Schlick 摄

#### 沙爹 Sate

巴厘岛的沙爹酱有点咖喱口味，肉大都直接放在芭蕉叶上烤的嫩嫩的，沾上会烫舌头的咖喱酱，再洒上炸的酥脆的葱头和薯片，烤好的沙爹淋上辣酱油，再给你一碗花生酱做底的酱料，吃起来酱料味道浓郁，赞到不停口。



w sulistio 摄

#### 生菜沙拉 Gado Gado

巴厘岛人饭前的开胃菜，通常会有蕃茄、白煮蛋、小黄瓜、马铃薯、炸黄豆块 (Tempe) 及一些蔬菜。淋上了黄生酱之后，吃来格外清凉。



摄影粗工 摄

#### 水果沙拉 Rujak

芒果、凤梨、木瓜等切成丁，再加上特制的辣酱，做成果实沙拉。水果加辣酱，那真是别有一番风味。



Zeping Yang 摄

### 烤乳猪 Babi Guling

烤乳猪（Babi Guling）是巴厘岛名菜，许多早市、夜市都会有卖烤乳猪饭。整只乳猪填满香料，架在火上烤到皮脆肉嫩，摆满了猪血条、猪肉丝、油亮脆猪皮的烤乳猪饭，一定要用手抓著吃才叫过瘾。



Adventurefood 摄

### 烤鸭餐 Crispy Duck

烤鸭餐（Crispy Duck）是另一项巴厘岛的风味列，极具巴厘特色，翠绿的酱碟，色彩鲜亮的原只烤鸭，再配上绿色的青柠片和西瓜片，整个构图颜色之丰，令人有惊艳之感。



Francois 摄

### 巴厘岛印尼炒饭 Nasi Goreng

新鲜材料配合炸鸡或沙爹在上面铺上一层炒蛋和虾饼，深受人们喜爱。有些餐厅还能变化出更多种类的格式炒饭。



wantet 摄

### 巴厘岛炸土鸡 Ayam Kalasan

肉质坚韧美味的放山土鸡，煮熟后涂上 12 种以上的植物香料，上桌前先将鸡以很快的速度炸成金黄色，然后在热腾腾的金黄土鸡上加一点新鲜蔬果、米饭和辣味蘸汁一起上桌。



Antony Pranata 摄

### 炒面 Mie Goreng

通常会以速食面做材料，加上椰汁或是一点辣酱快炒。有良心一点的上面会加上一个炒蛋，甚至来串沙爹。



David Nagy 摄

### 巴厘岛烤鱼 Ikan Bakar

卖烤鱼的餐厅前在入口处有养鱼的池塘，供顾客挑选，当地人做法是将碳烤过的鱼、螃蟹或虾，加上米饭和新鲜蔬菜一起上桌。



beha katiksulaiman 摄

## 推荐餐厅

### 脏鸭子餐厅 Bebek bengil

脏鸭子的套餐记得一定要提前一天预定，否则直接去餐厅是享用不到的。而且最好是在中午，餐厅就是个公园，晚上去的话，什么都看不到了。

地址：Padang Tegal, Ubud, Bali

电话：62 361 97 65489



J2Kfm 摄

### 目尔尼餐厅 Murni's Warung

最出名的是这里的巴厘岛式拼盘饭 NASI CAMPUR，坐在餐厅里，可眺望 TJAMPUAN 河，景色非常美。

地址：CAMPUAN, UBUD

电话：62-361-975233



AngeloSu 摄

### 村庄咖啡屋 Kampung Café

优美的景观，自然的摆设，这家咖啡厅不在主大街上，所以让人觉得非常安静和谐。小点，冷饮，庸庸懒懒地坐着休息。

地址：CEKING TEGALLALANG, UBUD

电话：62-361-901201



相片清單 摄

### 巴坛咖啡厅 Kafe Batan Waru

这家咖啡餐厅是家族产业，有很长的历史，听说已是五代人了。餐厅提供传统的印尼菜式，厨艺精湛。是个下午茶的好地方，逛街累了，喝杯咖啡，来盘小菜，享受也。

地址：JL DEWI SITA, UBUD

电话：62-361-977528



相片清單 摄

### 阿日国际西餐厅 Ary's Warung

属于时尚型美食餐厅，食物大多是带有东方特色的西餐，配上一杯法国或澳洲葡萄酒，味道正点。

**地址：**JL. RAYA, UBUD

**电话：**62-361-975053



相片清單 摄

### 泊比斯餐厅 Poppies

座落在狭窄的泊比斯街，街道的名字是跟着餐厅的名字改的，可想而知这家餐厅的名气。餐厅有个美丽的庭院，餐厅的门很小，进去就是花园，餐桌三三两两散布在花树下，颇有情调，提供印尼菜和西餐。

**地址：**LEGIAN RD, NORTH KUTA

**电话：**62-361-752614



kenteh. 摄

### 卡多卡多餐厅 Gado Gado

餐馆的名字于印尼著名的沙拉 GADO GADO 相同，提供包括印尼本土菜式在内的国际性餐厅，厨艺精湛。餐馆位置便利，正好座落在塞米亚克沙滩上，风景也不错。

**地址：**JL ABIMANYU (DHYANA PURA) NO. 99

**电话：**62-361-736966



V.Bali 摄

### 鲁奇拉意大利餐厅 La Lucciola

被认为是库塔区最好的意大利餐厅，位置其实挺偏僻，不在热闹的中心区，需要费些功夫去找，但在您饱餐了一顿后，绝不后悔。

**地址：**JL KAYU ARA, SEMINYAK

**电话：**62-361-261047



AngeloSu 摄

## 购物

### 特色购物

#### 木雕 wood carving

巴厘岛的木雕是非常有名的，也随处可见当地人现场制作木雕，一块块毫不起眼的木头经过心灵手巧的艺人们之手，称为一件件精美的艺术品。巴厘岛的木雕有红木的、紫檀木的等等，价格不等。



Vinche Chung 摄

#### 蜡染 batik

蜡染是古代印尼的一种工艺，色彩丰富，设计精致，古老的设备、素雅的图案、原始的工艺，仿佛带着人们穿越时光隧道回到远古，当地人说“郑和下西洋带来了中国的丝绸，同时还教会了我们纺织印染”。



Photoyak 摄

#### 咖啡 coffee

一般而言，Indonesia 咖啡带有泥土味和中药味，稠度也高居世界各洲之冠。

喝完之后，口间还会留有淡淡的薄荷清凉感觉，异国的咖啡，不一样的味道，一定要带一些回去尝尝。



SilverYang 摄

#### 银器 silverware

巴厘银器不只是盘子，酒杯之类，更多的是首饰，而且设计别致。精致的银首饰不像金饰那样俗艳招摇，别有清雅的味道。在巴厘岛购买银饰的最佳地点是苏鲁村（Celuk）。



junyanclassic 摄

### 备忘录

---

---

---

---

---

---

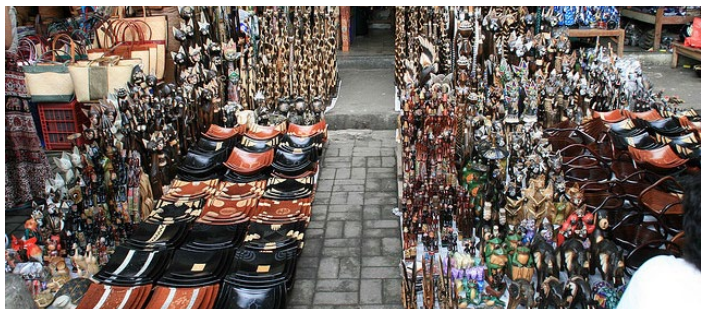
---

## 购物场所

### 乌布市场 Tegallalang

乌布的 Tegallalang 市场很大，每家都是出售店主自己手工做的工艺品，很多都是这个世界独一无二的纯手工制品。往 Tegallalang 的路两旁有很多精致的工艺品小店也值得一逛，一般 3 折成交。银器（苏鲁村）、木雕（马斯村）、蜡染布（巴土布兰村）和版画等要到各村里去选，不仅价钱便宜，而且质量肯定有保证。

地址：Jalan Monkey Forest, Ubud, Bali



yin\_minyi 摄

### ATHENA VILLA

这里拥有很多高品质的木雕坊与制灯工坊，想购买精致手工品的话，首推便是这里。特别是琉璃灯做的十分精致美丽，价钱也很公道划算。

地址：Jl, Athena II No,3 Padang Sumbu, Denpasar Barat



相片清單 摄

### 库塔 Kuta

Geneva 位于库塔北边，需要专门坐车过去。在这里打算给自己的家添置点工艺品的，给朋友带小礼物的，都可以在此地解决。这里东西种类很多而且价格公道。



wxpnc 摄

## 娱乐

### 娱乐活动

#### SPA

草药疗法是以巴厘岛天然草药、香料配合指压。由于草药本身具有消毒、杀菌、减缓疼痛、促进血液循环等多种不同疗效。故草药按摩可去斑、去脂、同时对舒解压力也有明显的助益。



EZTEC - Construindo Qualidade de Vida 摄

#### 滑翔伞

滑翔伞不需要任何动力设备，完全是依靠大自然的风力让您自由地盘旋上升，转弯，滑翔。清风白云与您相伴，脚下的高山，碧海，万物变小，俯瞰众生，心灵也随着每一次的飞翔，变得如同大海蓝天般开阔，悠然。



Rolye 摄

## 冲浪 Surf

两洋交界之地的巴厘岛，由于特殊的地理环境，造就了的海浪风景。闻名全球的库塔海滩上，无论任何季节，当您立足海边，就能欣赏到拥有高超技术的冲浪好手飞跃在翻滚的浪尖上的情景。这里浪高适中，也十分适合初学者首次下海。



Surecheung 摄

## 娱乐场所

阿勇河漂流 Ayung river rafting

激流不断，惊而不险。沿途将经过瀑布、梯田、椰子林、枝叶浓密的热带雨林等大自然壮丽美景。仰视碧空如洗，白云如絮，俯视涧水悠悠，滑腻如脂，令人心旷神怡。



echoshhy 撮

## 南湾水上活动

著名的海滨戏水胜地南湾，海阔天蓝，人潮热闹，可谓是巴厘岛水上机械活动的中心基地了。在无暇的阳光和热情的沙滩陪伴下，尽情的戏水、享受浪漫的阳光浴。



t\_janet 摄

## 备忘录

[illegible]