

苏梅岛

KohSamui· 泰国第三大岛



苏梅岛 Samui Island

苏梅岛位于泰国湾，距大陆约 80 公里，位于曼谷南方约 560 公里处，是泰国第三大岛，仅次于普吉岛和象岛。当地居民以务农为主，盛产椰子，岛上椰树随处可见，所以又被称为“椰子岛”，苏梅岛上海滩众多，最受游客青睐的要数位于苏梅岛东部的查汶海滩 (Hat Chaweng) 和拉迈海滩 (Hat Lamai)。



苏梅岛信息一览

| | |
|------|---------------------------------|
| 英文 | KoSamui |
| 时区 | 东七区，比北京时间晚 1 小时 |
| 语言 | 泰语 |
| 货币 | 泰铢 (baht, 缩写为 B, 100 元≈ 471 泰铢) |
| 电压 | 220V (50Hz) |
| 行驶方向 | 靠左行驶 |
| 面积 | 247 平方公里 |
| 国花 | 金链花 |
| 国树 | 桂花树 |

重要节日

| | |
|----------------|-----------------------|
| 1 月 1 日 | 新年 |
| 2 月 | 万佛节 (泰历 3 月 15 日) |
| 4 月 13 日至 15 日 | 泼水节 / 宋干节 / 泰历新年 |
| 5 月 | 佛诞节 (泰历 6 月 15 日) |
| 7 月 | 佛祖开示纪念日 (泰历 8 月 15 日) |

| | |
|----------|-----------------------|
| 8 月 | 红毛丹节 |
| 10 月 | 佛教解夏节 |
| 11 月 | 水灯节 (泰历 12 月的第一个月圆之日) |
| 12 月 5 日 | 父亲节 / 国庆节 |

最佳时间

| | | | | | | | | | | | |
|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|------|------|------|
| 1 月 | 2 月 | 3 月 | 4 月 | 5 月 | 6 月 | 7 月 | 8 月 | 9 月 | 10 月 | 11 月 | 12 月 |
|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|------|------|------|

▲ 贴士：7 月-9 月普吉岛大部分时间都会下雨，也是台风多发季节，去苏梅岛之前要特别关注热带海洋风暴消息。

电压插座

曼谷电压为 220V，不需要电压转换。两孔插座和中国一样，三孔插座不一样，如下图：



▲ 贴士：可向酒店前台索要插座转换器，或在国内提前购买好

目录

| | |
|------------------|----|
| 苏梅岛 | 1 |
| 装备清单 | 3 |
| 旅行准备 | 4 |
| 交通 | 7 |
| 地图 | 9 |
| 苏梅岛一日游线路推荐 | 10 |
| 景点 | 11 |
| 美食 | 12 |
| 购物 | 12 |
| 娱乐 | 13 |
| 酒店 | 13 |

礼仪小费

| 项目 | 泰铢 | 人民币元 |
|---------|---------|---------|
| 与人妖合影 | 40B | 8.5 元 |
| 古式按摩 | 50-100B | 10-21 元 |
| 丛林骑大象 | 50B | 10 元 |
| 床头小费 | 20B | 4.2 元 |
| 行李小费 | 20B | 4.2 元 |
| 餐厅服务员小费 | 20B | 4.2 元 |

▲ 贴士：小费按国际惯例酌情自愿给予，一般给予普通服务人员

典型营业时间

| 地点 | 时间 | 工作日 |
|----|-------------|-------|
| 银行 | 09:30-15:30 | 周一至周五 |
| 商店 | 10:00-17:00 | 周一至周六 |
| 餐馆 | 10:00-22:00 | 七天 |

消费指数

| 商品 | 泰铢 | 人民币元 |
|--------------|--------|---------|
| 1 升汽油 | 25B | 8.5 元 |
| 1 升瓶装水 | 5-10B | 10-21 元 |
| 大装 Singha 啤酒 | 150B | 10 元 |
| 面条 | 25-30B | 4.2 元 |
| 纪念 T 恤 | 300B | 4.2 元 |

酒店住宿价格标准

| 酒店类型 | 泰铢 | 人民币元 |
|------|-----------|-----------|
| 经济住宿 | <800B | <165 元 |
| 中档住宿 | 800-1200B | 165-245 元 |
| 高级住宿 | >1200B | >245 元 |

电话

清迈电话号码为 8 位数（如果在泰国拨打其他国家，前面要加拨 0）。如在其他国家拨打泰国，先拨所在地国际通话代码，再拨打泰国国际电话区号，然后是所要拨打的电话号码（记着去掉 0）。

| | |
|--------|--------------|
| 国际通话代码 | 001 |
| 国际电话区号 | 66 |
| 警察、救护车 | 191 |
| 火警 | 195 |
| 旅游警察局 | 1155（这个很重要！） |

从苏梅岛拨打中国电话方式

电话：009+86+ 国内区号（0 省去）+ 固话号码

手机：009+86+ 手机号码

泰国旅游常用语言

| 中文 | 发音 | 英文 |
|------|---------------------|-------------|
| 你好 | Sa-wa-di-ka/ 萨瓦迪卡 | Hi |
| 你好吗 | sa-bai-di-mai/ 萨拜迪麦 | How are you |
| 我还好 | sa-bai-di/ 萨拜迪 | I am fine |
| 对不起 | kuo-tuo/ 扩拓 | Sorry |
| 谢谢 | kuo-kun/ 扩坤 | Thank you |
| 再见 | la-gong/ 拉拱 | Good Bye |
| 祝好运 | cuo-di/ 措迪 | Good Luck |
| 不是 | mai-cai/ 卖菜 | No |
| 是 | Cai/ 菜 | Yes |
| 洗手间 | hong-nan/ 哄南 | W.C |
| 泰铢 | ba/ 把 | Baht |
| 1-10 | 能、宋、三、喜、哈、吼、捷、别、告、媳 | |

购物

| | | |
|-----|------------------------------|------------|
| 多少钱 | laka-tao-lai/ 拉咖讨来 | How much ? |
| 便宜点 | tu- (n-oi) -dai-mai / 土诺代表 | Cheap OK? |
| 贵 | pian-liao/ 翩辽 | Expensive |
| 多 | Ma/ 骂 | More |
| 少 | n-oi (连读) | Limlefew |
| 不要 | mai-ao/ 卖凹 | Don' t |
| 要 | ao/ 凹 | Need To |

美食

| | | |
|-----|-----------------|------------|
| 小吃店 | lan-a-han/ 兰阿含 | Snack bar |
| 市场 | da-la/ 搭腊 | Market |
| 甜 | wan/ 玩 | Sweet |
| 酸 | Biao/ 标 | Acerbitg |
| 辣 | pi-gen-bai/ 坯跟掰 | Hotpeppery |
| 热 | Long/ 隆 | Hothead |
| 冷 | Nao/ 挠 | Cold |

交通地点

| | | |
|-----|---------------------------|-----------------|
| 迷路了 | mai-lu-za-tan/ 卖路杂摊 | Lose way |
| 我想去 | can-ya-bai/ 蚕亚掰 | I want to go to |
| 租 | Cao/ 操 | Rent |
| 车 | Luo/ 骆 | Vehicle |
| 船 | Le/ 乐 | Boat |
| 走 | bai/ 拜 | Go |
| 酒店 | long-liang/ 隆凉 | Hotel |
| 公交站 | sha-tan-ni-luo-mie/ 沙潭尼擦咩 | Bus stop |
| 警察局 | sha-tan-ni-dan-luo/ 沙潭尼丹擦 | Police Station |

娱乐

| | | |
|-----|----------------|-------------|
| 电话 | tuo-le-sa/ 托勒洒 | Telephone |
| 几点? | gei-meng/ 给蒙 | What time ? |
| 唱歌 | long-pan/ 隆翩 | Sing Song |
| 跳舞 | dian-lan 电缆 | Dance |

装备清单

苏梅岛旅游装备清单，请根据个人需要，打印并勾选适合自己的旅行装备。

| 证件 / 贵重物品 | |
|----------------------|--------------------------|
| 物品名 | 打包 |
| 护照及复印件 | <input type="checkbox"/> |
| 身份证及复印件 | <input type="checkbox"/> |
| 2 寸证件照 | <input type="checkbox"/> |
| 国际信用卡、借记卡（美元卡或双币卡） | <input type="checkbox"/> |
| 户口本（儿童国内转机） | <input type="checkbox"/> |
| 结婚证原件（申请蜜月服务） | <input type="checkbox"/> |
| 出团通知书、旅行须知、紧急联络名单 | <input type="checkbox"/> |
| 现金（不多于五千美元等价泰铢，多换零钱） | <input type="checkbox"/> |

| 日常用品 | |
|-------------------------|--------------------------|
| 物品名 | 打包 |
| 洗发水、护发素、护肤品、化妆品、修护霜 | <input type="checkbox"/> |
| 防水型防晒霜（SPF50+、PA+++ 以上） | <input type="checkbox"/> |
| 牙刷、牙膏、牙杯、梳子 | <input type="checkbox"/> |
| 毛巾、浴巾（自己带卫生又环保） | <input type="checkbox"/> |
| 卫生纸、纸巾、消毒纸巾、女性卫生用品 | <input type="checkbox"/> |
| 手表、笔、小本子 | <input type="checkbox"/> |
| 剃须刀、刀 / 剪刀（建议托运瑞士军刀） | <input type="checkbox"/> |
| 潜水用具、遮阳伞、宽檐帽、太阳镜（深色） | <input type="checkbox"/> |

| 电子电器 | |
|-----------------------|--------------------------|
| 物品名 | 打包 |
| 普通数码相机加防水外壳或一次性水下相机 | <input type="checkbox"/> |
| 手机、摄像机（不带电脑建议多带存储卡） | <input type="checkbox"/> |
| 电池、充电器、数据线、存储卡 | <input type="checkbox"/> |
| 英标电源插头转换器 / 万能插头 | <input type="checkbox"/> |
| 三脚架（自拍或者拍摄夜间景观） | <input type="checkbox"/> |
| iPad、笔记本电脑、MPx、PSP、书籍 | <input type="checkbox"/> |
| 手电筒（晚上出行）、翻译工具 | <input type="checkbox"/> |

| 潜水用品 | |
|-----------------------|--------------------------|
| 物品名 | 打包 |
| 面罩和呼吸器（当地可租，自备卫生） | <input type="checkbox"/> |
| 脚蹼（不建议水性不好者穿戴） | <input type="checkbox"/> |
| 潜水鞋、潜水手套（非必需品） | <input type="checkbox"/> |
| 泳装、泳镜（近视眼戴有度数潜水镜） | <input type="checkbox"/> |
| 救生衣、鼻塞、耳塞（不熟悉水性者建议购买） | <input type="checkbox"/> |

| 衣物 | |
|------------------|--------------------------|
| 物品名 | 打包 |
| 清凉夏装、薄外套 | <input type="checkbox"/> |
| 内衣、袜子 | <input type="checkbox"/> |
| 长裙（适合拍照）、睡衣 | <input type="checkbox"/> |
| 泳衣、泳帽 | <input type="checkbox"/> |
| 便于行走的鞋 | <input type="checkbox"/> |
| 小礼服 | <input type="checkbox"/> |
| 沙滩鞋（人字拖或者 Crocs） | <input type="checkbox"/> |
| 运动服（略宽松） | <input type="checkbox"/> |

| 药品 | |
|----------------------|--------------------------|
| 物品名 | 打包 |
| 感冒药、肠胃药（当地主要喝凉水凉牛奶等） | <input type="checkbox"/> |
| 消炎药、眼药水（海水可能会刺激眼睛） | <input type="checkbox"/> |
| 驱蚊器、驱蚊药水（很多度假村有蚊香） | <input type="checkbox"/> |
| 止泻药（氟哌酸、泻立停等） | <input type="checkbox"/> |
| 防水创可贴、云南白药 | <input type="checkbox"/> |
| 风油精、解暑药 | <input type="checkbox"/> |
| 晕车药、晕船药 | <input type="checkbox"/> |
| 个人疾病常备药 | <input type="checkbox"/> |

| 旅行箱 / 包 | |
|------------------|--------------------------|
| 物品名 | 打包 |
| 带锁拉杆箱 | <input type="checkbox"/> |
| 购物袋（大小视个人需要） | <input type="checkbox"/> |
| 贴身背包 | <input type="checkbox"/> |
| 防水密封袋（保存怕沙子和水物品） | <input type="checkbox"/> |
| 杂物包 | <input type="checkbox"/> |
| | <input type="checkbox"/> |
| | <input type="checkbox"/> |

| 食品 | |
|----------------------|--------------------------|
| 物品名 | 打包 |
| 饼干、方便面 | <input type="checkbox"/> |
| 榨菜、简单的调味品 | <input type="checkbox"/> |
| 肉干 / 午餐肉（勿带猪肉产品） | <input type="checkbox"/> |
| 矿泉水（有岛免费提供，随处可买，但偏贵） | <input type="checkbox"/> |
| 小零食 | <input type="checkbox"/> |

旅行准备

护照办理及流程

首次申请护照必须本人到户籍所在地公安局出入境管理处办理。
(在外地上学、工作及军人可咨询当地出入境管理处办理)

准备材料

本人户口簿(集体户口《常住人口登记表》)

居民身份证(临时身份证)

2张2寸近期正面免冠彩色照片

费用:200元/本(参考值)

未满16周岁居民

本人户口簿、监护人居民身份证原件、证明监护关系材料原件(如户口簿、出生证等),由其监护人陪同前往办理。

部队院校在读无军籍学员

所在院校出具的无军籍证明。

军人

军官证(或者离退休证)、部队《因私事出国(境)人员审查批件》原件,所在部队须在《中国公民因私出国申请审批表》上出具意见并盖章,负责人要亲笔签名确认。

填写表格

携带上述材料去户籍所在地公安局出入境管理处填写《中国公民因私出国申请审批表》、复印相关证明材料、拍照照相。

▲贴士:《中国公民因私出国申请审批表》也可到公安局出入境管理处网站下载、打印并填写

递交申请

将填完并贴好照片的申请表和所需材料递交到受理窗口,待工作人员审核完毕后,领取《因私出国(境)证件申请回执》单,核对回执单内容确认无误后签名。

缴费

申请人在递交完申请后须立即持《因私出国(境)证件申请回执》到收费处交费。

办理时限

北京、上海、天津:7-10个工作日

南京、杭州、苏州、深圳、成都、武汉:15个工作日

重庆:5个工作日(需要核查或调查的时间不计算在内)

领取护照

本人领取

凭《因私出国(境)证件申请回执》及缴费收据,并携带居民身份

证或户口簿,按照回执单上注明的取证时期或通知,到受理申请的出入境接待大厅领取证件。领取证件后,请仔细核对证件内容,发现差错,及时改正。

他人代领

携《因私出国(境)证件申请回执》、本人身份证、护照申请人身份证复印件到出入境管理处领取护照。

快递上门

须在办理护照当天凭《因私出国(境)证件申请回执》到出入境管理处邮政速递柜台办理手续并缴纳快递费,快递范围以当地出入境管理处规定为准。

护照有效期

16周岁(含)以上人员签发10年期护照,未满16周岁人员签发5年期护照。

▲贴士:具体详情请咨询当地公安局出入境管理处。



热门城市护照办理地点

北京市公安局出入境管理处

地址:东城区安定门东大街2号

时间:9:00-17:00(周一至周六,法定节假日除外)

电话:010-84020101

上海市公安局出入境管理处

地址:浦东新区民生路1500号(迎春路路口)

时间:9:00-17:00(周一至周六,法定节假日除外)

电话:021-28951900

深圳市公安局出入境管理处

地址:深圳市罗湖区解放路4016号

时间:9:00-12:00, 14:00-18:00(节假日休息)

电话:96897、95000100

▲贴士:常住户口居民可就近到公安局出入境窗口办理,现役军人须本人亲自到市公安局出入境管理处办证大厅申请。以上内容仅供参考,以当地出入境管理处规定为准。

签证办理及流程

签证所需材料

签证申请表

护照复印件

2张2寸近期正面免冠白底彩色照片

费用：230元/本（参考值）

如果换过护照，则需要同时复印“持照人曾持有XXX护照”这一页（小孩未满16周岁需提供中英文出生证或者中英文关系公证书原件及复印件）

▲贴士：泰国签证一般为停留30天，也可办理停留60天签证，但需要出示财产、工作及其他证明。

落地签证

中国护照持有者可申请停留期不超过15天的泰国落地签证，但出境时最好有第三国签证，因海关只看签证放人。

落地签办理所需材料

护照（有效期至少6个月）

白底照片（两寸/4×6厘米）

落地签申请表

返程机票（15天内之返程机位确认）

曼谷之班机登机证

签证收费1000泰铢（210元人民币）

▲贴士：去泰国最好提前办好签证，以免落地签耽误行程；儿童与成人办理费用相同，申请人须出示相当于10000泰铢/人或20000泰铢/家庭的财产证明；持落地签证者除疾病等特殊原因外，不可申请延期。

延期申请可前往移民局

地址：Immigration Division 1, Soi Suan Plu, South Sathorn Road, Bangkok 10120.

电话：+662-287 3127 / 287 3101-10 转分机 2264-5

使领馆信息一览

泰国王国驻华大使馆

地址：北京市朝阳区光华路40号（100600）

电话：+86-10-6532-1749

网站：<http://www.thaiembbeij.org/thaiembbeij/cn/>

泰国王国驻华大使馆签证处

地址：北京市建国门外大街乙12号双子座大厦西塔15层1501B

电话：+86-10-6566 1149 / 6566 4299 / 6566 2564-102/103

时间：09:00-11:45（周一至周五）

签证领取时间：09:00-11:45, 14:00-16:00（周一至周五）

泰国王国驻上海领事馆

地址：上海市威海路567号晶采世纪大厦15层

电话：021-62883030

泰国王国驻广州领事馆

地址：广东省广州市环市东路368号花园酒店2楼M07室

电话：020-83858988

时间：09:00-11:30

签证与认证领取：16:30-17:00

其他事务/泰国人事务：9:00-12:00, 13:30-17:00

▲贴士：请关注使馆中国和泰国官方节假日闭馆信息

中国驻泰国王国大使馆

地址：泰国曼谷市拉查达披瑟路57号（No.57 Ratchadaphisek Road, Bangkok 10310, Thailand）

电话：+66-02-2450088

中国驻清迈使馆

地址：泰国清迈昌罗路111号（No.111 Changlo Road, Haiya District, Chiangmai 50100, Thailand）

电话：+66-53-280380

中国驻宋卡总领馆

地址：泰国宋卡沙岛路9号（No.9 Sadao Road, Songhla 90110, Thailand）

电话：+66-74-322034/325045

The image shows two forms from the Thai Immigration Bureau. The top form is the 'ARRIVAL CARD' (入境卡) and the bottom is the 'DEPARTURE CARD' (出境卡). Both forms are in Thai and English. The Arrival Card includes fields for family name, first name, nationality (China), passport number, visa number, and flight details. It also has checkboxes for the purpose of visit (Holiday, Business, Education, Employment, Transit) and accommodation type (Hotel, Friend's Home, Guest House, etc.). The Departure Card includes fields for family name, first name, date of birth, nationality (China), and passport number. It also has checkboxes for the purpose of visit and accommodation type.

货币

泰铢为泰国官方货币，由泰中央银行泰国银行发行，100 元约兑换 471 泰铢，建议出国前，就近联系银行兑换泰铢。



获取泰铢的途径

- 中国银行可兑换泰铢，但营业厅不是随时都有泰铢，需要提前预约并带好身份证和已办好签证的护照进行兑换。（中行客服电话：95566）
- 在国内兑换美元、港币或欧元，到泰国再兑换成泰铢。两次兑换会产生一定的汇率损失，一般来说银行兑换率会稍低于街头兑换店。
- 在有银联或泰国关联银行的 ATM 机上可直接用银行卡提取泰铢，其他没有这两类标志的 ATM 机也可以试一下，需注意 ATM 机存款余额是显示按当时中国银联外汇牌价计算出的泰铢金额，而不是人民币余额。汇率按照当天中国银行公布的泰铢卖出价计算，但发卡行会收取一定的手续费（一般是 0.3%-0.5%，每笔最低收取 10 元人民币）。
- 在泰国直接以人民币兑换，汇率比以上几种途径都低，曼谷唐人街可能稍好些。

泰国银行和兑换处

泰国银行营业时间通常是周一至周五 8:30-15:30，周六、周日休息，部分繁华地段银行泰铢兑换服务时间延长至 20:30，甚至到深夜，但部分银行不接受 96 版及以前的美元。

银联在清迈

在泰国曼谷、清迈、普吉岛、芭堤雅等有 2000 多台商店 POS 机可以使用银联卡刷卡消费，泰华农民银行（Kasikorn Bank）、泰国 TMB 军人银行、泰国 SCIB 银行等共 8000 多台 ATM 上可以用银联卡直接提取泰铢。

建议在泰国泰华农民银行 ATM 上取泰铢，这家银行服务较好，ATM 机上有全中文操作界面，其标志颜色为绿色。

小贴士

- 信用卡提取现金手续费较高，建议 ATM 取款尽量采用储蓄卡；

- 信用卡受信用额度限制，可能产生超出信用额度导致的高额费用，大额消费时建议使用储蓄卡；
- 除了提取现金，银联卡也可以在泰国大部分大商场、卖场刷卡消费；
- 部分商店或 ATM 可能没有张贴“银联”标识，建议询问商店收银员或银行服务人员；
- 银联泰国 24 小时服务热线：0018-001-2066-5999



货币兑换小贴士

- 中国银联卡在泰国 ATM 上取现手续费相同：每 1 万泰铢收取 75 泰铢手续费，每卡每天最多可以取 4 万泰铢。
- 华夏银行借记卡在泰国银行提取泰铢，每天第一笔取款不收手续费。
- 境外刷银联卡无需支付手续费，选择银联网络消费和其它银行卡网络相比，免收 1% -2% 不等的货币转换费，银联将消费的当地货币金额转换成人民币金额，银行按此扣减持卡人的人民币账户。
- 泰国全国境内约 95% 的 ATM 都可支持银联卡提取泰铢，泰华农民银行（Kasikorn Bank）、盘谷银行（Bangkok Bank）、泰国军人银行（TMB）、泰国泰纳昌银行（Thanachart Bank）、大华银行（UOB）、泰京银行（Krung Thai Bank）、泰国汇商银行（Siam Commercial Bank）、泰国国家储蓄银行（Government Saving Bank）8 家当地银行共 4 万台 ATM 机支持银联卡提取泰铢。
- 泰国境内各主要飞机场、火车站、长途汽车站、7-11 便利店、大型购物商场、旅游景点都有以上各家银行 ATM 为游客提供 24 小时取款业务，不管其上有无银联标识均可受理，此外泰国苏瓦纳普国际机场、普吉国际机场内布设的所有 ATM 机均可受理银联卡。

通讯

从泰国打回中国约 7 铢 / 分钟，拨打泰国本地约 1 铢 / 分钟。

从泰国拨打中国电话方式

电话：009+86+ 国内区号（0 省去）+ 固话号码

手机：009+86+ 手机号码

当地固定电话 / 公用电话

泰国电话系统由泰国电信局下属电话公司负责经营，效率非常高，游客也可以到邮局里面拨打国际直播电话（IDD），打回中国国内约为 5 铢 / 分。

手机

泰国主要通讯运营商有三大巨头：TRUE MOVE、DTAC、AIS，分别对应泰国 GSM 手机 SIM 卡：True 卡、Happy 卡、1-2-call 卡。单向收费，任何地方接听电话免费，国内无市话长途之分，预存话费余额为 0 照样可以接听，机场、7-11 便利店以及其他小店均有销售手机 SIM 卡。

Truemove Inter SIM 卡

最便宜，也是游客最常用的一种卡。Truemove InterSIM 卡 49B 含有 5-7B 话费，再买个 50B 充值卡就够用了。在普吉机场拿行李和免费资料的地方，有送免费卡，但需要自己充话费。记住了，SIM



卡英文是 Truemove Inter SIMCard，充值卡是 Top Up Card。

Happy SIM 卡 (Dtac)

DTAC 是泰国第二大移动运营商，网络信号和服务质量都很好，主



要有后付费和预付费两种手机卡，对于短期停留在泰国的游客，建议用预付费卡，即 HAPPY 卡。

1-2-callSIM 卡

泰国最大移动通信公司 AIS 发行，泰国人用的最多，如果去泰国短途旅行推荐使用此卡，速度比较快，有 iPhone 用卡，电话不多



的话推荐。1-2-call SIM 卡默认开通国际漫游，在中国境内也有信号，可查余额，推荐购买 1-2-call 卡，这样没用完的话费在中国境内还可以使用。

网络

泰国最大的无线网络公司是 Truemove Internet，在曼谷许多地方都可以接收到无线网络信号，在部分校园、咖啡厅、机场、购物中心等公共场合都会有免费无线网络，泰国一般家庭用户用 ADSL 线联网。

邮政

泰国邮政系统效率相对较高，提供邮件留局代领服务，但一般不邮寄现金和小件贵重物品。泰国国际邮政编码为 999003，从泰国寄明信片到中国大约 15 泰铢一张。



交通

航空

国内暂时没有直飞苏梅岛航线，从国内到苏梅岛主要有二种换乘途径：

一、从国内机场出发到曼谷再转机到苏梅岛。

曼谷到苏梅岛需 80 分钟左右，航班较为密集，平均每 40 分钟至 1 小时就有一班机，此外，从普吉岛到苏梅岛约 50 分钟，每天有两班。苏梅岛机场服务台出售开往各个海滩的巴士车票，去往大佛海滩需要 5 分钟左右，其他海滩大约需要 15-30 分钟，由于机场班车车次有限，所以有时需要候车。发烧级自助游者还可以在机场乘坐到苏梅的大巴，80 元车票，10 个小时车程便可到达苏梅岛；

二、先到香港再搭直航机到苏梅岛，航程大概 3 小时。游客需要提前办好泰国旅游签证，才能在香港过境。

苏梅岛机场以花园式机场为设计理念，是一个充满热带岛屿风情的机场，候机室像一座通透的茅草凉亭，里面设备齐全，还提供免费饮料和点心。

到了机场一般都有酒店专车接送客人，如果没有，可搭乘机场小巴或出租车前往目的地，车程视海滩远近而定，5-30 分钟不等，价格 70-600 泰铢不等。



机场所在位置

车船联运

从曼谷搭乘巴士到素叻他尼府需 11 小时；从曼谷华兰蓬火车站（Hualampong）可搭乘火车抵达素叻他尼府需 12 小时。苏梅岛北岸和西岸共有五个大小不等的轮渡码头，分别往返周边岛屿和素叻他尼府，价钱约为 150-550 泰铢（合 30-110 元人民币）。

| 乘船点 | 运营区间 | 时间 |
|------------------|---------|-----------|
| 那通码头（Nathon） | 那通 - 素叻 | 快船 2.5 小时 |
| 波菩码头（Bo Phut） | 波菩 - 龟岛 | 快船 1.5 小时 |
| 湄南码头（Mae Nam） | 湄南 - 龟岛 | 快船 1.5 小时 |
| 通洋码头（Thong Yang） | 通洋 - 素叻 | 旺季开通 |
| 大佛码头（Big Buddha） | 大佛 - 龟岛 | 旺季开通 |

岛内交通

双条车（SongTaew）

类似曼谷嘟嘟车（Tuk-Tuk）的载人小货车，车身多为红色，岛上随处可见，招手即停，费用视距离从 10-50 泰铢不等。

出租车

在苏梅岛乘坐出租车不是一个最好的选择。不但价钱比双条车贵，而且出租车司机经常对拉着行李的游客乱要价。如果必须乘坐出租车的话，应该在机场询问处咨询收费标准（起价约 200 泰铢），在上车之前和司机讲好价格，下车的时候尽量不要拿大额钞票让司机找钱。

摩托车

码头附近都有不少摩托车候客，价钱便宜，有大行李的游客不适宜乘坐，价钱约 10 泰铢起。

租车

游客可在饭店或海滩汽车租赁店租汽车或摩托车。吉普车租金约为 700-900 泰铢/天；摩托车约 150-200 泰铢/天，汽油每公升 40 泰铢，机场及各大海滩都有服务柜台，租赁时间越长价格越优惠，一般不会要求游客抵押护照。如果游客对自己驾车不太放心，也可以在酒店或旅行社雇佣司机。

水运

苏梅岛上共有五个大小不等的轮渡码头，分别开往周边岛屿和素叻，分布在苏梅岛西岸和北岸，其中最大的是位于那通镇的那通码头，其他码头只在旅游旺季开通前往周边岛屿的一些班次。五个码头分别为那通码头（Nathon）、波菩码头（Bo Phut）、湄南码头（Mae Nam）、通洋码头（Thong Yang）和大佛码头（Big Buddha），另外，南园岛离涛岛不远，坐船大约 30 分钟，可从涛岛坐船到达，也可参加当地的南园岛一日游前往。





地图

苏梅岛一日游线路推荐

休闲之旅：查汶海滩→安通国家海洋公园

早上睡到自然醒，喝上一杯芒果汁之后，在细细的查汶海滩走走，感受海风习习吹过面庞，海水轻轻拍打脚丫。中午时分上岸，看看街道两旁热闹非凡的商铺和餐厅，找一家路边美食店，静静享受泰国风味。下午，乘快艇去安通国家海洋公园，在途中浮潜海域还可以潜入海底，观赏奇妙海洋世界，和热带鱼亲密接触。在海洋公园里可以欣赏到美丽的自然风景，红树林是探险者不可错过的景点。傍晚回来后，找个按摩室，享受一下泰式按摩。

文化之旅：纳挽和欣拉瀑布→安通国家海洋公园→鳄鱼农场

用完早餐后，去纳挽和欣拉瀑布（雨季时景色尤其壮观），然后乘快艇去安通国家海洋公园，在浮潜区域还可潜入海底，观赏美丽的珊瑚礁和热带鱼，探索海洋世界奥秘，在公园里还可以去岛上的红树林探险。半下午的时候，可到鳄鱼农场观看刺激而有趣的鳄鱼表演。

文化之旅：大佛海滩→帕雅寺→那通镇

大佛海滩中最有名的莫过于帕雅寺中的金色大佛，寺中还设有冥想中心，在海中玩耍后，可以在这里修身养性。中午可以在帕雅寺品尝素餐，并稍作休息。下午到那通镇，这里是苏梅岛上的商业中心，各种商铺鳞次栉比，各色小吃应有尽有，各类酒吧随处可见。在这里逛逛特色商店，吃吃海鲜大餐，欣赏渐渐西沉的太阳，还可以来个泰式按摩，让鱼儿为你按摩，疏解疲劳，感受小镇的生活气息，体验小岛的 cultural 风格。



浪漫之旅：南园岛

早上睡到自然醒，为心爱的人端上喜欢的热带水果，来个甜蜜早餐，上午在海边，依偎着漫步在柔软的沙滩上，享受在一起的幸福时光，登上南园岛山顶，可俯视独有的“人”字形海滩；中午在海滩边吃个便饭（不要饮酒，因为下午还要去潜水）；下午，和心爱的人一起潜水，观赏美丽的珊瑚礁和热带鱼；晚上，再为爱人准备一个温馨的烛光晚餐，让今天成为你们永远的纪念日吧。

浪漫之旅：拉迈海滩→祖父祖母石

来到海边，冲浪是最刺激的项目之一，在拉迈海滩上玩个够。以前不会也没关系，找个老师教一下，第一次学习冲浪定会有无限乐趣，玩累了，喝杯椰汁，躺下休息休息。一定要去海滩的祖父祖母石看看，在那里为两人的爱情真心祈祷。傍晚时分，这里开始热闹，牵着爱人的手好好逛逛，找个安静的酒吧里，喝上一杯，喁喁私语地享受在一起的每分每秒。

浪漫之旅：苏梅岛蝴蝶园→苏梅岛动物表演场→那通镇

苏梅岛蝴蝶庄园养殖了30多种漂亮的蝴蝶，每年12月至次年3月是观赏蝴蝶的最佳时间，园中还有些蝴蝶和昆虫标本。接着，去看精彩的动物表演，有大象、猴子、蛇、斗鸡及泰国民族舞蹈表演，让眼睛享受盛宴。下午，再去热闹的那通镇，有很多的特色商店、民族工艺品、餐厅和酒吧，可在这里依偎着观看美丽的夕阳，晚上还可以在酒吧中观看人妖表演。

海滩之旅：大佛海滩→拉迈海滩→查汶海滩

上午搭乘嘟嘟车来到大佛海滩，可以步行或驱车前往帕雅寺。午餐可以去拉迈海滩解决，也可以去那通镇找找当地美食。下午在拉迈海滩闲逛，这里海水纯净透明，是度假者最喜欢的海滩之一。沿4169号公路向拉迈西南方向走，祖父祖母石自然有趣，让人不禁感慨大自然的鬼斧神工。晚饭回到热闹的查汶海滩，还可以泡泡当地的雷鬼派对，建议住宿选择查汶海滩，出行方便。

查汶海滩→涛岛

查汶海滩是苏梅岛上最热闹的大海滩，路对面都是酒吧、餐厅等娱乐场所，这里的海滩景色迷人，有柔软的白沙滩和碧绿的大海相映，水上游乐设施随处可见，就在这里度过愉快的上午。查汶海滩餐厅众多，风格各异，可以根据喜好自由选择。下午坐船2个小时到涛岛，这里水质更棒，清澈见底的海水和五颜六色的热带鱼，会让你感觉走进《海底总动员》的世界。这里是泰国闻名遐迩的潜水和浮潜胜地，大部分浮潜游客必选项目，价格约为800泰铢/次，傍晚看过美丽的夕阳后坐船返回查汶海滩。

▲ 贴士：打印此页，带在身边，为你的苏梅岛一日游全程导航。

景点

涛岛 Ko Tao

小岛栖息于一片珊瑚礁上，外型类似一只乌龟，所以又称为龟岛，面积仅 21 平方公里，岛上大部分是山区，只有 30% 的平地，却拥有泰国最好的水域。

涛岛有极好的海水能见度、繁茂美丽的珊瑚和丰富的海洋生物，并提供极佳的潜水环境，使这里成为泰国闻名遐迩的潜水和浮潜胜地。在苏梅岛和涛岛上有超过 40 家潜水公司可供选择，清澈见底的海水和五颜六色的热带鱼，会让你感觉走进《海底总动员》的世界。

花费：浮潜价格大约是 800 泰铢 / 次，十次为 5500 泰铢左右，4 天专业潜水证课程大约需要 8000 泰铢

交通：从苏梅岛到涛岛坐船 2 个小时，波菩码头和湄南码头都有渡船，往返价格在 850 泰铢左右，包括来回的酒店接送，涛岛上的交通主要是双条车，无论远近 50 泰铢 / 人。



@ Benediktv 涛岛

祖父母石

祖父祖母石，又称男人石 (HinTa) 和女人石 (HinYai)，是由两块奇异的岩石组成，直直矗立在岩石上，形状类似于男女生殖器官，让人不禁感慨大自然的鬼斧神工。祖父石祖母石则远在百多米之外，隐没在波涛汹涌的大海中，只有在退潮时方可清楚的看见。

▲ 贴士：通往祖父祖母石的小路也是一条购物街，这里的椰子产品值得购买，如椰子软糖和椰子壳制品等

交通：位于拉迈海滩之南，主路边上的一条小路中，沿 4169 号公路向拉迈西南方向走，注意标志

查汶海滩 Chaweng Beach

查汶海滩位于苏梅岛东海岸，长达 7 公里，是苏梅岛上最长、最热闹、最负盛名的大海滩，由于海滩被各个酒店和度假村所占据，因此内陆一侧才是海滩路，路的对面是酒吧、餐厅、商店和娱乐场所等。沿着海滩道路有着众多高级饭店、度假村、餐厅、潜水学校、酒吧、购物中心，是游客集散地和夜生活中心。

交通：从苏梅机场到查汶海滩只有小巴，明码标价，到海滩北部

100 泰铢 / 人，到海滩南部 120 泰铢 / 人，从轮渡上岸地点那通码头到查汶海滩 Tuk-tuk 车 50 泰铢 / 人



@ travelourplanet

拉迈海滩 Lamai Beach

比起连绵不绝的查汶海滩，位于苏梅岛东海岸的拉迈海滩只有两公里，但也是游客喜爱的海滩之一。这里海水透明纯净，接近椰林和香蕉园，相比查汶海滩，周围环境比较安静有一种原始味道。

海滩还有博物馆、集市以及一些健身中心和潜水商店等。由于海水清澈，非常适合游泳和海上活动，该海滩最著名的景观是祖父祖母石。

交通：位于苏梅岛东海岸，查汶海滩以南 10 公里，从查汶海滩乘坐 Tuk-tuk 车 10 分钟可到，车费 20 泰铢。

大佛海滩

大佛海滩位于苏梅岛北海岸，海水温和，风和日丽，适宜游泳和戏水，大佛海滩得名源于岛上一 12 米高的大佛像，它是苏梅岛海上地标，同时也是帕雅寺一部分。大佛海滩同时还是苏梅岛交通中心，机场就在附近，车程约 15 分钟，大佛海滩也有开往涛岛的渡轮。

交通：位于苏梅岛机场附近，从机场坐车前往需 15 分钟

波菩海滩 Bophut Beach



@ tamsomlao 波菩海滩

波菩海滩位于苏梅岛北海岸，虽然海滩仅长两公里，但水清沙白，风景美丽。它也是岛上最古老的定居点，以前曾是一个小渔村。这里是欣赏日落的最佳场所，找家海滨餐厅可以边品尝美味边欣赏落日。

从波菩海滩往西走就是湄南村（MaeNam），这是一座游客很少光顾的村子，村子尽头是一连串由巨大岩石构成的小海湾，这里是理想的浮潜场所，且游客极少。

交通：位于苏梅岛北部，大佛海滩的西边，从大佛海滩坐 Tuk-tuk 车只要 10 分钟，车费 20 泰株

纳挽和欣拉瀑布

欣拉瀑布位于西海岸 4172 号公路尽头，纳挽瀑布分为两部分，均位于中南部 4169 号公路北侧几公里处，是苏梅岛瀑布中最著名和最壮观的两个，最好选择雨季前往。

动物表演场

距离华他能海滩不远的 4169 号公路边上，内有大象、猴子、蛇、斗鸡及泰国民族舞蹈表演。

时间：10:00、12:00 和 16:00

门票：150 泰株

蝴蝶园

蝴蝶园位于苏梅岛西南角邦考海滩（BangKaoBeach）附近，园内有一个蝴蝶放养园和一些蝴蝶及昆虫标本展示，养殖了 30 多种的蝴蝶，每年的 12 月至次年 3 月是观赏蝴蝶的最佳时间。

蛇园

位于苏梅岛西南部通库海滩（ThongKrutBeach）附近，园内有各种蛇类表演以及斗鸡等。

门票：成人 150 泰株，儿童 100 泰株

时间：8:00-17:00

美食

苏梅岛上除海产品和水果之外，岛上小吃甜点更是品种繁多。不同于普吉岛，苏梅岛上美食物美价廉，保存着特有的朴实与简单。在游客较为集中的那通港可以吃到各色异国料理和泰国菜，如果想吃到传统苏梅岛小吃就要深入岛屿，不妨到码头附近的夜市逛一逛。

炸椰子丸和枣椰丸

炸椰子丸和枣椰丸都是非常传统的苏梅岛点心，适合饭后品尝，把浸了椰汁的糯米用甜麦皮包裹起来，外面再包一层香蕉叶，非常可口。

炸香蕉

炸香蕉是苏梅街头随处可见的零食，把香蕉去皮轻轻拍扁，在表面上抹些盐然后下油锅炸，表皮变黄以后捞出裹上糖粉。烧香蕉的特色是外焦里嫩，表皮咖啡色，果肉里的汁水和糖粉混在一起酸甜可口。

马散麻咖喱鸡

马散麻咖喱鸡是苏梅岛家常菜代表，运用了东南亚人最经典的咖喱。咖喱汁由咖喱香料、椰奶、月桂、肉桂、棕糖、罗望子制成，香味浓郁略微带点甜。

烤椰塔

烤椰塔是一种要在街头吃才觉得好吃的点心。制作需要用到椰粉、磨成粉末的米、鸡蛋和糖。在泰国许多街上都有卖。

泰式炒稞条

泰式炒稞条是很经典的泰式面点。炒稞条其实是用意面作原料，搭配泰国人喜欢的鱼露、贝类、鱼肉及花生粉炒熟，再拌上豆芽。是一种口味清爽的小吃。价格在 20-30 泰株。

海鲜烧烤

苏梅岛的海产品各类丰富，烧烤是最美味的烹饪方式。把扇贝、虾、青口贝等等放在炉火上烤，加上香料等听到“嘶嘶”声的时候，无论是谁都挡不住诱惑的。可以本地渔民买刚捕到的海鲜请餐厅加工的。



购物

苏梅岛是一个很棒的度假天堂，但它还不算一个很好的购物地点，因为苏梅岛本身并没有工厂，所有商品都是从泰国或是中国进口，

价格自然不低。苏梅岛除“芝麻椰子糕”之外，代表性的纪念品并不多，而且价格也要比曼谷和清迈贵上两三倍。

但是在苏梅岛逛街、购物很方便，这里没有大型购物中心和超市，只有小商店，生活用品随处可买，主要商家营业时间从 11:00-22:00，查汶海滩部分商店到 24:00。

查汶海滩

查汶海滩是苏梅岛最主要购物区，沿着海滩主要干道，两旁布满了各式的商店及地摊，特别是从中心点的麦当劳一路向北行，可看见熟悉的商店如 Adidas、Giordano、Levis 等。

Lyara Plaza

位于查汶海滩北区，这里有较多品牌商品。

大卖场

主要是 Big C 和 Tesco Lotus 这两家，其他还包括 TOP'S、屈臣氏等中小型超市。其中 Big C 和 Lotus 开架式美容保养品，价格比香港和其他东南亚国家都便宜很多。

中型地摊商场

位于查汶海滩北区，售各种泰式手工艺品、T 恤、小饰品及仿冒名牌。

娱乐

苏梅岛除正宗酸辣辣的泰式美味餐饮外，还有丰富的水上娱乐和夜生活吸引游客。

雷鬼派对 Pub

镲射灯光、重金属摇滚音乐、唱跳摇摆的 DJ，加上辣妹钢管舞蹈，能让你感受到苏梅岛的魅力所在。

推荐场所：位于查汶海滩的 Reggae Pub，可叫嘟嘟车前往，这栋木制建筑有二层，一楼有吧台和舞台，每天晚上现场开唱，二楼提供台球，周六是劲舞派对，周日晚是啤酒节。

人妖 Shemale



@ travelourplanet

作为泰国的一种文化，几乎在所有旅游城市和地区都有人妖表演，苏梅岛也不例外。

推荐场所：位于查汶海滩的克里斯汀酒吧 (CHRISTY' S CABARET) 内，每晚 11 点有免费人妖表演，这是苏梅岛最著名的人妖表演。还有一家同样位于查汶海滩的名为泰恩角落酒吧 (Taeng Corner Bar) 每晚 10:30 和 11:30 有两场免费的人妖表演，这是苏梅岛最早、最老的人妖表演酒吧。

浮潜和潜水

大部分来苏梅岛游客的必选项目，和小鱼儿一起在水里欢畅嬉戏总是那么令人向往。

推荐场所：涛岛有极好的海水能见度、繁茂美丽的珊瑚和丰富的海洋生物，并提供极佳的潜水环境，使这里成为泰国闻名遐迩的潜水和浮潜胜地。浮潜价格大约是 800 泰铢 / 次，十次 5500 泰铢左右。四天的专业潜水证课程需要 8000 泰铢左右。

冲浪

十分受苏梅岛游客喜爱的一项娱乐活动。不过由于气候差异，来此冲浪要视季节而定。比如：东岸的查汶海滩和拉迈海滩，在 10 月至次年 5 月不太适合冲浪，因为此时东岸正暴露在西北季风下，气候恶劣。但苏梅岛北岸的波菩海滩则是全年都可玩冲浪活。

酒店

密斯卡湾奢华海滩度假村 Miskawaan Luxury Villas

电话：+66-7-733 2271

地址：湄南河 Miskawaan Luxury Beachfront Villas Koh Samui, Thailand

网站：<http://www.miskawaan.com>



莲花露台别墅酒店 The Lotus Terraces

地址：The Lotus Terraces 12/18 Moo 5, Maenam, Koh Samui, Surat Thani, 84330 Thailand

电话：+66-07-7447 381

